



**Zorggroep Amsterdam Oost**

**Dagcentrum Kramat**

**Activiteiten voor  
voor dove & slechthorende  
oudere mensen uit  
Amsterdam en omgeving**







## **Voor doof en slechthorende ouderen in Amsterdam?**

Het is speciaal voor doof/slechthorende ouderen vanaf 55+.

We communiceren via liplezen, gezichtsexpressie en gebarentaal.  
Wifi is aanwezig.

## **Wanneer is Dagcentrum Kramat open?**

We zijn open op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van  
09.00 tot 15.30 uur.

**Dagcentrum Kramat is het hele jaar open.**

## **Welke activiteiten doen we in Dagcentrum Kramat?**

Koffie drinken, krant lezen, praten over wat er is gebeurd, NOS  
Journaal kijken, hersengymnastiek, informatie verkrijgen over  
mobiel, iPad of internet, grapjes maken, bingo,  
bewegingsgymnastiek, creatief knutselen, soep maken,  
middaglunch (keuze uit warme maaltijden is mogelijk), wandelen  
in het mooie Flevopark (bij mooi weer picknicken),  
markt bezoeken en zitten in de mooie tuin van het Flevohuis.



## **Af en toe een informatie uurtje**

Af en toe nodigen wij een spreker (met gebarentolk) uit waarbij telkens een andere thema aan bod komt. Er worden thema's besproken, zoals omgaan met een mobiel/iPad of hoe u zelfstandig thuis kan blijven wonen. U krijgt daarbij de mogelijkheid uw ervaringen met anderen te delen, op een leuke wijze anderen te leren kennen of levenswijsheden op te doen. U wordt goed op de hoogte gehouden van ontwikkelingen rondom zelfstandig wonen in Amsterdam en omgeving.

## **Wat is nog meer mogelijk bij Dagcentrum Kramat?**

Wilt u graag een afspraak maken met een diëtist, fysio- of ergotherapeut. Dat kan allemaal bij ons.

Een pedicure en een kapper zijn aanwezig. U kunt zelf een afspraak maken. De kosten zijn voor eigen rekening.



*Ik voel me niet meer alleen thuis.*

*Ben fijn onder mensen in Dagcentrum Kramat.*

*Blijf op de hoogte van nieuwe informatie via gebarentaal en blijf zelf langer zelfstandig wonen in eigen stad.*

*Ik hoef niet ver te gaan verhuizen! Dat is fijn.*

*-- een bezoeker aan Dagcentrum Kramat--*

Meer weten?

Kom kijken bij ons. We helpen u graag.

## **Wmo-dagbesteding aanvragen**

U heeft wel een indicatie Wmo-dagbesteding nodig.

Bij uw gemeente vraagt u een gesprek aan zodat u kunt deelnemen aan de activiteiten voor doof/slechthorenden. Wij kunnen u helpen bij het invullen van het aanvraagformulier.

Ook kan het vervoer u van deur tot deur ophalen en brengen. Wij kunnen dit voor u regelen via Aanvullend Openbaar Vervoer (AOV).



Heeft u vragen of wilt u meer informatie?

We beantwoorden graag uw vragen.

U hoeft geen afspraak te maken. Wij helpen u graag.

**Tip:** Na operatie van OLVG,  
kunt u revalideren bij ZGAO / kunt u Dagcentrum Kramat bezoeken.

## Dementie / mantelzorg

We begeleiden ook mensen met (beginnende) dementie.

U en/of uw partner/mantelzorger is van harte welkom bij ons.

Graag vertellen wij u meer over Dagcentrum Kramat.

Bij Dagcentrum Kramat werkt een persoonlijk begeleider voor mensen die doof of slechthorend zijn en ervaring heeft in de leefwereld van doven & slechthorende oudere mensen.

In huis hebben we gebaarvaardige vrijwilligers (die zelf doof/slechthorend zijn) en professionals die u persoonlijke aandacht kunnen geven in uw eigen taal.



## Contact & routebeschrijving

### Locatie Dagcentrum Kramat:

Kramatplantsoen 101 A

1095 LB Amsterdam

SMS/Watsapp: 06 - 82 11 90 03

Email: [iweg@zgao.nl](mailto:iweg@zgao.nl)

Telefoon: 020 592 52 11

**Eigen vervoer: A10, afrit S114, Zeeburg**

Er zijn een paar invalide parkeerplekken aanwezig.

**Openbaar vervoer: Station Muiderpoort**

Tram 3 en 14 (richting Flevopark),

bus 37 (richting Station Noord),

uitstappen halte Insulindeweg



