

Verpleegzorg Thuis in een seniorenwoning



Zorggroep Amsterdam Oost

Wat is Verpleegzorg Thuis

Verpleegzorg Thuis biedt meer dan zorg alleen. Wanneer de hulp van de Thuiszorg en de mensen om u heen niet meer voldoende is en u liever niet wil verhuizen naar een verpleeghuis, kan Verpleegzorg Thuis uitkomst bieden. De ondersteuning die u krijgt sluit aan bij wat u nodig heeft om veilig en prettig thuis te wonen. De invulling is voor iedereen anders en hangt samen met de indicatie voor langdurige zorg die u hiervoor nodig heeft.



Wij zorgen graag voor u!

Geschikte woning voor zorgverlening

Met het toenemen van de zorgbehoefte kan het zijn dat het huis waarin u nu woont niet meer voldoet. Zo kan de trap een probleem zijn of de badkamer is te klein om u goed door een zorgverlener te laten helpen. De Flevoflats aan het Kramatplantsoen zijn geschikt voor zorgverlening; gelijkvloers, drempelloos, groot genoeg voor echtparen en riant voor als u alleenstaand bent.

Zo lang mogelijk samen

Kunnen wij nog wel samen blijven wonen nu één van ons meer zorg en ondersteuning nodig heeft? Een vraag die veel ouderen bezighoudt. In de Flevoflats kan dit. U woont zelfstandig in een gelijkvloers appartement van Ymere en Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO) biedt Verpleegzorg Thuis. Vanzelfsprekend zijn ook alleenstaanden met een intensieve zorgvraag welkom.

Veilige woning met de juiste zorg

De Flevoflats vindt u aan de rand van het Flevopark in Amsterdam-Oost. Het complex bestaat uit seniorenflats (65+) met op de begane grond een groot dienstencentrum. Een aantal woningen is bedoeld voor ouderen die langdurig zorg en ondersteuning nodig hebben vanwege een lichamelijke beperking en/of een lichte vorm van dementie. Een vast team zorgmedewerkers van ZGAO biedt hier Verpleegzorg Thuis. De combinatie van een veilige woning en een team vertrouwde zorgmedewerkers in huis, kan betekenen dat verhuizen naar een verpleeghuis niet nodig is. Een actieve groep vrijwilligers organiseert samen met welzijnsorganisatie Civic allerlei activiteiten in en om het complex, zodat ook gezelligheid dichtbij te vinden is.

Wanneer zelfstandig wonen op den duur niet meer verantwoord is, dan is verhuizen naar het Flevohuis mogelijk. Dit verpleeghuis aan de andere kant van het plantsoen is binnendoor bereikbaar. Handig voor de partner die achterblijft in de flat om elke dag even binnen te lopen.

Mogelijkheden van Verpleegzorg Thuis

De invulling van de zorg verschilt per persoon en er is ruimte voor uw voorkeuren en gewoontes.

- Persoonlijke verzorging
Hulp bij het opstaan, douchen, aankleden en naar bed gaan.
- Gezelschap
Samen koffiedrinken, wandelen of een spelletje doen.
- Verpleegkundige zorg
Aanbieden van medicijnen, wondverzorging, injecteren en bloeddrukmetingen.
- Maaltijdservice
Regelen van de boodschappen voor de maaltijd of begeleiding bij het eten.

- Huishoudelijke hulp
Helpen bij het schoonmaken, wassen en strijken.
- Alarmering
Abonnement op persoonsalarm thuis.
- Dagbesteding
Bezoeken van dagcentrum Kramat dat in hetzelfde gebouw op de begane grond gevestigd is.
- Begeleiding bij chronische ziektes, dementie en uitleg over het verloop van het ziekteproces.
- Begeleiding bij doktersbezoeken.

Voor Verpleegzorg Thuis heeft u een indicatie voor langdurige zorg nodig van het CIZ.

Voorzieningen in het complex

De voorzieningen op de begane grond bieden gemak en gezelligheid:

- Kramatsalon van Civic
Bewoners en mensen uit de buurt zijn hier van harte welkom voor een drankje en om aan te sluiten bij de koffieochtend of spelletjesmiddag.
- Recreatieruimte
Hier worden activiteiten georganiseerd voor en met bewoners, zoals workshops, filmavonden, sport en spel.
- Dagcentrum Kramat
Bezoekers van dit dagcentrum krijgen een steuntje in de rug bij het indelen van de dag. Activiteitsbegeleiders helpen om de dingen te doen die u leuk vindt. U ontmoet andere mensen in een gezellige en huiselijke sfeer.

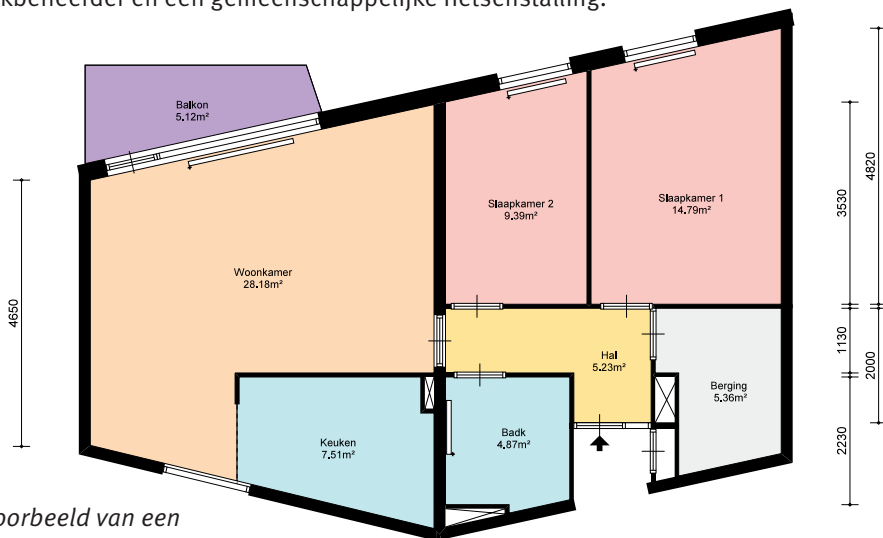
- SAG-gezondheidscentrum Oosthoek
Met huisartsenzorg, Fysiotherapie Zeeburg, een pedicure en een kapsalon.
- Buurtteam Zeeburg
Heeft u vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten of veiligheid? Of kunt u (tijdelijk) extra steun gebruiken? Dan kunt u gratis terecht bij het Buurtteam van de gemeente Amsterdam.





De appartementen

Seniorencomplex Flevoflats bestaat uit 258 zelfstandige woningen verspreid over drie torens aan de ene kant van het Kramatplantsoen en vijf etages boven het verpleeghuis aan de andere kant van het plantsoen. Alle woningen zijn rolstoel geschikt en te bereiken via een lift. Er zijn verschillende types ruime twee- en driekamerwoningen met een halfopen keuken. Het toilet is apart of in de badkamer en een deel van de appartementen heeft een balkon. Er is een berging in de woning. Het complex heeft een wijkbeheerder en een gemeenschappelijke fietsenstalling.



Voorbeeld van een driekamerwoning



Kosten

Wanneer u in aanmerking komt voor Verpleegzorg Thuis in combinatie met een woning in de Flevoflats, zijn de kosten voor zorg en wonen gescheiden. Verpleegzorg Thuis wordt betaald vanuit de Wet langdurige zorg. U betaalt hiervoor een eigen bijdrage aan het Centraal Administratiekantoor (CAK). De hoogte is afhankelijk van uw inkomen. Meer informatie vindt u op www.hetcak/rekenhulp of 0800 0089. De huurprijs aan Ymere varieert van € 647,19 tot maximaal € 808,06 per maand (index 2023), afhankelijk van uw inkomen.

Contactgegevens

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Cliënt Service Bureau van Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO).

020 592 54 20 (maandag t/m vrijdag van 8.30 - 17.00 uur)

csb@zgao.nl



Zorggroep Amsterdam Oost helpt ouderen zoveel mogelijk het leven te leven dat zij willen. Wij zijn actief in de wijk met zorg, ondersteuning en dagbesteding. Bieden fijne woonplekken in De Open Hof en Flevohuis, en hebben een modern Centrum voor Revalidatie & Herstel.