



Zorggroep Amsterdam Oost

Dagcentra en andere ontmoetingsplaatsen



Een leuke dag

Kunt u misschien een steuntje in de rug gebruiken? Wordt het indelen van uw dag wat lastiger door lichamelijke klachten of beginnende dementie? Mist u gezelligheid om u heen of kunt u minder goed alleen thuis zijn? Er zijn veel redenen om eens te kijken of een van de dagcentra of andere ontmoetingsplaatsen van Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO) iets voor u is.

Hier bieden wij dagbesteding en activiteiten voor zelfstandig wonende ouderen en mensen met een chronische ziekte. Wij helpen u de dingen te blijven doen die u leuk vindt. Zodat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen. Een vast team activiteitenbegeleiders en verzorgenden zorgt voor een gezellige, huiselijke en open sfeer. U ontmoet andere mensen en kunt meedoen aan ontspannende activiteiten.

Dagcentrum Kramat

De dag begint hier met koffie of thee en rond twaalf uur wordt een maaltijd geserveerd. Verder is de dag zo ingedeeld dat u kunt kiezen uit activiteiten die u graag doet. Voorbeelden hiervan zijn de krant bespreken, muziek luisteren, schilderen, handwerken en spelletjes doen. Voor 55-plussers die doof en slechthorend zijn, bieden wij dagopvang In Woord en Gebaar (IWEG).

Adres:

Kramatplantsoen 101A Amsterdam 020 592 52 11

Dagcentrum Kraaipan

Dit dagcentrum is een samenwerking van welzijnsorganisatie Dynamo en zorgorganisatie ZGAO. Samen herinneringen ophalen, bewegen en spelletjes doen kan hier in de eigen taal. De begeleiders spreken Nederlands, Turks en Arabisch. Dat is prettig omdat voor mensen met geheugenverlies hun tweede taal lastiger wordt.

Adres:

Hofmeyrstraat 67 Amsterdam 020 462 03 04

Cultureel atelier in Ramses Shaffy Huis

Het cultureel atelier is gevestigd in het Ramses Shaffy Huis, een woon- en werkplek van oudere en jongere kunstenaars. Bezoekers van het atelier zijn relatief jongere mensen met een culturele inslag en een chronische ziekte zoals Parkinson, MS of HIV. Onder begeleiding van een inspirerende kunstenaar blijven bezoekers zo lang mogelijk creatief actief.

Het adres: Piet Heinkade 231 Amsterdam

Seniorensoos in wijkservicepunt Hoekhuis

Elke woensdag is er in het Hoekhuis een seniorensoos voor bewoners uit de buurt. Er is een ochtend- en middagprogramma en tussen de middag kunt u blijven eten.

Adres: Fizeaustraat 3 Amsterdam 020 462 33 53

Deelnemen

Voor deelnemen aan de activiteiten betaalt u soms een eigen bijdrage, maar lang niet altijd. En mocht u zelf geen vervoer kunnen regelen, dan regelen wij dit voor u. In een kennismakingsgesprek kunnen wij u hierover alles vertellen. Ook de wijkverpleegkundige, huisarts of een andere zorgverlener kan contact met ons opnemen voor meer informatie.

Voor familie en mantelzorgers

Wij houden uw familie en mantelzorgers graag op de hoogte. Ook bieden wij hen de mogelijkheid om ervaringen te delen. Zij zijn altijd welkom en regelmatig organiseren wij informatieve bijeenkomsten en workshops.

Meer informatie

Leuk als u een keer vrijblijvend komt kijken of een van onze ontmoetingsplaatsen iets voor u is. U kunt altijd een afspraak maken om een ochtend of middag mee te lopen. U bent van harte welkom.

In dagcentrum Kramat zijn wij elke dag bereikbaar van 10.00 - 16.00 uur.

Kramatplantsoen 101 A

1095 LA Amsterdam 020 592 52 11

Een e-mail sturen kan ook: csb@zgao.nl

www.zgao.nl