



Zorggroep Amsterdam Oost

“In Woord en Gebaar” (IWEG)

**Dagcentrum voor doof &
slechthorende oudere mensen
uit Amsterdam & omgeving**





Voor doof en slechthorende ouderen in Amsterdam?

Het is speciaal voor doof/slechthorende ouderen vanaf 55+.
In woord en gebaar heet het (Iweg).

We communiceren via liplezen, gezichtsexpressie en gebarentaal.
Wifi is aanwezig.

Is IWEG hele dag open? Hele week?

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag zijn we open.
Van 09.00 tot 15.30 uur is het open.

Het is hele jaar open. Ook in zomervakantie open.

Welke activiteiten doen we op IWEG?

Koffie drinken, krant lezen/kijken, praten wat op dag
gebeurd is, nos-tv kijken, hersengymnastiek,
mobiel/ipad-internet gebruik info & uitbreiden,
grapjes maken, bingo, beweging gymnastiek, creatief knutselen,
soep maken, middaglunch (keuze uit warme maaltijd is mogelijk),
wandelen in het mooi Flevopark (bij mooi weer picknick),
markt bezoeken. We hebben mooie tuin.



Iets nieuws doen?

Wilt u creatief knutselen?

Een creatieve huiskameratelier Da Vinci hebben we, waar u kan knutselen zoals teken, schilderen en mozaïek gebruik kan maken en nog veel meer.

Af en toe informatie uurtje

Af en toe spreker uitnodigen (de gebaren tolk is altijd aanwezig) op thema onderwerp leren omgaan met mobiel/ipad of hoe kan ik zelfstandig thuis blijven wonen.

U kunt met anderen eigen ervaringen vertellen.

Leuk leren van elkaar levens wijsheid. U wordt goed op hoogte van ontwikkelingen rondom zelfstandig ouder wonen gehouden op IWEG in Amsterdam en omgeving.

Wat nog meer mogelijk als ik op IWEG?

Wilt u graag afspraak maken met een diëtist, fysio- of ergotherapeut. Dat kan allemaal bij ons.

Ook aanwezig een pedicure en een kapper.

U bepaalt zelf hoe vaak, op eigen kosten, een afspraak kunt maken. Het gemak is voor u.



Ik voel me niet meer alleen thuis.

Ben fijn onder mensen op Iweg.

Blijf op de hoogte van nieuwe informatie via gebarentaal en blijf zelf langer zelfstandig wonen in eigen stad.

Ik hoef niet ver te gaan verhuizen! Dat is fijn.

-- een bezoeker aan Iweg --

Meer informatie nodig? Vragen erover?

Kom kijken bij ons. We helpen u graag.

Het is WMO - dagbesteding aanvraag

U heeft wel een indicatie WMO dagbesteding nodig.

Bij uw gemeente vraagt u een keukentafelgesprek, om op IWEG kunnen komen.

Wij kunnen u tips geven met invullen. Ook kan het vervoer van deur tot deur, via aov vervoer van uw huis naar IWEG en terug is mogelijk.

Dat kunnen we regelen voor u.

Het is heel jaar open.



Heeft u vragen? Graag meer informatie nodig?

We beantwoorden u vragen graag. Geen afspraak nodig.

Kom kijken bij ons. Wij helpen u graag.

**Tip: Na operatie van OLVG,
kan u revalidatie in ZGAO / bezoekt u IWEG.**

Ook plek voor begin dementie / mantelzorg

Ook voor beginne dementie begeleiden we.

U en/of uw partner is van harte welkom bij ons.

Ook mantelzorger (horende van doof/sh partner) zijn harte welkom.

Graag vertellen wij u meer over.

IWEG heeft veel ervaring van leefwereld van doven & slechthorende oudere mensen.

In huis hebben we gebaarvaardig vrijwilligers (zij zijn zelf doof/slechthorend) & professionals geven u persoonlijke aandacht in uw eigen taal.



Contact & routebeschrijving

Locatie Flevohuis:

Kramatplantsoen 263

1095 LD Amsterdam

SMS/Watsapp: 06 - 12 60 00 78

Email: iweg@zgao.nl

Telefoon: 020 - 592 54 74

Eigen vervoer: A10, afrit S114, Zeeburg

Er zijn paar invalide parkeerplekken aanwezig.

Openbaar vervoer: Station Muiderpoort

Tram 7 en 14 (richting Flevopark),
halte Insulindeweg

Bus 37, halte Molukkenstraat



