



Zorggroep Amsterdam Oost

Revalideren na een ziekenhuisopname



Revalideren

Bij Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO) kunt u terecht om te revalideren. In de klinieken van het Flevohuis en op de revalidatieafdelingen in het OLVG Oost en West wordt u begeleid door een professioneel team.

Geriatrische revalidatie betekent dat u een of meer handelingen opnieuw leert, bijvoorbeeld na een heupoperatie, ziekte, amputatie of een hersenbloeding. Ook werkt u aan uw algehele conditie.

Revalideren in het Flevohuis

Het doel van de revalidatie is om u weer zo zelfstandig mogelijk te laten zijn. Uw persoonlijke inzet en motivatie zijn hierbij van groot belang. Gelukkig hoeft u het niet alleen te doen. U wordt begeleid door verzorgend en verplegend personeel en een behandelteam. Dit behandelteam bestaat uit een arts, fysiotherapeut, ergotherapeut en zo nodig een maatschappelijk werker en een psycholoog.

Samen met u wordt een revalidatieplan opgesteld. Tijdens uw verblijf werkt u zo goed mogelijk aan uw herstel. Wij stimuleren u om zoveel mogelijk zelf te doen. Wanneer verder herstel niet mogelijk is, leren wij u zo goed mogelijk om te gaan met de nieuwe situatie.

Het Flevohuis heeft oefenzalen en ook de binnentuin staat tot uw beschikking.

Revalideren

Verblijf

De revalidatiekliniek in het Flevohuis heeft gezamenlijke huiskamers en één- en tweepersoonskamers. In en rond het Flevohuis kunt u meedoen aan activiteiten. Als u speciale hulpmiddelen of begeleiding nodig heeft, wordt dit voor u geregeld. Afhankelijk van het doel van uw opname is de opnameduur gemiddeld 10 tot 16 weken.

Volgende stap

Wat is de beste woonsituatie voor iemand? Soms is dit een lastige vraag waarvoor verder onderzoek, ook wel screening genoemd, nodig is. In dit geval kijkt het team samen met u of u kunt terugkeren naar huis, al dan niet met thuiszorg. Soms is terugkeer naar huis niet mogelijk. Dan kan het zijn dat een woonzorgcentrum of verpleeghuis de beste woonplek voor u is. Wij kunnen u en uw familie begeleiden bij dit proces.



Revalideren in het OLVG

In het OLVG Oost heeft ZGAO een speciale transferafdeling, het Transitorium.

Op deze afdelingen wordt u verzorgd als u na behandeling in het ziekenhuis nog langer zorg nodig heeft. U wordt voorbereid op vertrek naar huis of naar een plek waar u verder kunt revalideren en de juiste zorg krijgt. Het team op deze afdelingen bestaat uit verpleegkundigen, ziekenverzorgenden, artsen en paramedici.

Het Transitorium in Oost is ook één van de vijf locaties voor crisis- en spoedopname in Amsterdam.

Contact

Heeft u vragen over de mogelijkheden voor revalidatie of wilt u een keer langskomen voor een rondleiding in het Flevohuis? Neemt u dan contact op met de zorgconsulenten van het Cliënt Service Bureau via 020 592 54 20 of csb@zgao.nl.

Flevohuis

Kramatplantsoen 263 1095 LD Amsterdam
info@zgao.nl / www.zgao.nl

**ZGAO is een kleine zorgorganisatie waar u terecht kunt voor
zorg en behandeling, kortdurend verblijf, thuiszorg,
wonen en welzijn**