



Zorggroep Amsterdam Oost

Huis van Lied & Geluid

Gratis workshop maandag 16 maart van 19.15-21.30 uur

Met uw stem contact maken met mensen met dementie

In het *Huis van Lied & Geluid* heeft het Genetic Choir een methode ontwikkeld om met gebruik van de stem contact te maken met mensen met dementie. Het Genetic Choir is een groep zangers die op basis van improvisatie muziek maakt. Het koor werkt vanaf januari 2020 met deze manier van stemgebruik wekelijks met bewoners van het Flevohuis.

Het Genetic Choir is op zoek naar mensen die hieraan mee willen doen.

Lijkt het u boeiend om uw stem (nog) beter te leren kennen en om te leren hoe u door middel van improvisatie een band kunt opbouwen met anderen? Doe dan mee aan de gratis kennismakingsworkshop.

Als u na de kennismakingsworkshop besluit mee te doen, krijgt u maandelijks een gratis training. Het tijdstip van de training stellen we vast in overleg met de deelnemers. Na verloop van tijd gaat u mee met de zangers naar de verschillende woningen om het geleerde in praktijk te brengen. In dit filmpje krijgt u een indruk hoe dat gaat: <https://vimeo.com/272782761>.

Wanneer is de kennismakingsworkshop

Maandag 16 maart 2020 van 19.15-21.30 uur.

Locatie: Flevopoortzaal, Flevohuis, Kramatplantsoen 263, 1095 LD Amsterdam

Wat gaan we doen?

Contact maken met mensen die van intensieve zorg afhankelijk zijn, kan ingewikkeld zijn. Het zit vaak in kleine dingen, even voor iemand neuuriën kan al zo ontspannend werken dat er 'deurtjes in de hersenen' opengaan. Dat biedt de mogelijkheid om op een heel vanzelfsprekende manier in contact te komen. In de workshop gaan we aan de slag met onze stem. Op welke manier zet u uw stem in om contact te maken? We gaan actief oefenen en dat wat u leert kunt u meteen in de praktijk toepassen. Het is een ontdekkingstocht hoe u aandacht kunt geven en contact kunt maken op een manier waar de ander iets aan heeft. Workshopleider is Yinske Silva.

Resultaten van de workshop

- U bent zich bewust van mogelijkheden om contact te maken als verbaal contact niet meer mogelijk is. U ziet daarnaast hoe u dit soort nieuwe vaardigheden kunt aanleren.
- U bent zich bewust geworden van het effect van uw stem bij het contact maken. U heeft nieuwe handvatten die u direct in kunt zetten.
- De workshop geeft u bevestiging van wat u bewust of onbewust al doet.

Geïnteresseerd?

Meld u aan bij Geeske Coebergh, *coördinator Huis van Lied en Geluid*:

hvl@genetic-choir.org uiterlijk 12 maart 2020. Mocht de datum niet uitkomen, neem dan contact op voor een volgende datum.